

Vprašanje	Napačen odgovor 0 t	Nepopoln odgovor 1 t	Pravilen odgovor 2 t
1. Kaj daje hrana telesu?			
2. Kdaj ima človek uravnoteženo prehrano?			
3. Zakaj potrebuje telo energijo?			
4. Kaj vse mislimo, ko govorimo o delovanju telesa?			
5. Katere vrste hranil smo spoznali?			
6. Katera hranila se v veliki količini nahajajo v mesu?			
7. Naštej še 2 hranili živalskega in 2 hranili rastlinskega izvora, ki smo jih omenili pri obravnavi beljakovin.			
8. Med katera hranila sodi sladkor?			
9. Kaj so proteini?			
10. Katera hranila predstavljajo največji del naše prehrane?			
11. Naštej nekaj živil iz te skupine.			
12. Kaj je razlika med živili in hranili?			
13. Ali so v sadju in zelenjavi samo vitamini?			
14. Naštej 4 pomembne minerale.			

